



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2022 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 17			
Завтрак			
	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150	163,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150	76,2
	БАТОН	45	117,9
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	17,7
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	75,1
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	29,5
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150/5	53,6
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30	154,2
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	166,1
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	84,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
Уплотненный полдник			
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/50	365,8
	КЕФИР	180	92,5
	БАТОН	40	104,8
Энергетическая ценность за день (ккал)			1542,5

Меню на 2022 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 17			
Завтрак			
	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180	196,2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	87,6
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30\5\10	141,6
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	83,4
Обед			
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	44,1
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180\5	75,4
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	70\30	203,3
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	188,4
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	102,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
Уплотненный полдник			
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/60	439,7
	КЕФИР	200	102,8
	БАТОН	40	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	125,1
Энергетическая ценность за день (ккал)			1976,6